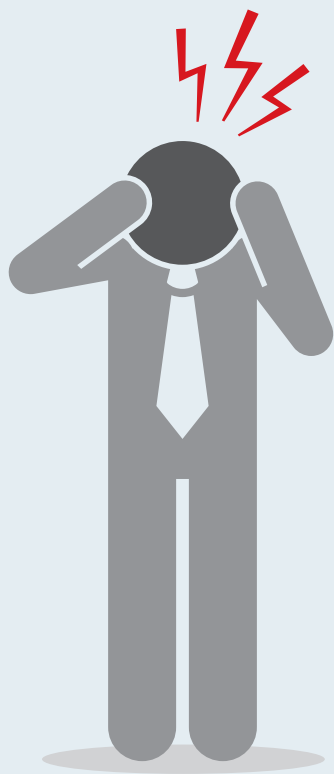
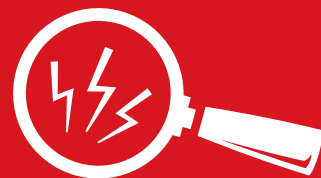


Stres pod lupou



Ako ovplyvňuje naše telo?



Koža

Kožné problémy ako škvrnny, akné, ekzémy, psoriáza, nadmerne bledá pokožka a ďalšie kožné ochorenia.



Kĺby a svaly

Pocity napätia, bolesti, zápaly, znížená hustota kostí so sklonom k osteoporóze, tlak na ramenách.



Srdce

Zvýšený krvný tlak, zrýchlený tep, vysoký cholesterol, zvýšené riziko srdcového infarktu a cievnej mozgovej príhody.



Tráviaci systém

Spomalený metabolizmus, ťažšie vstrebávanie živín v črevách, zvýšené riziko zápalových ochorení čriev a vznik cukrovky.



Hlava

Bolesti hlavy a migrény. Prejavy náladovosti a podráždenosti, depresia, pocity hnevu, úzkosti, záchvaty paniky nedostatok energie a problémy a koncentráciou.



Imunitný systém

Oslabený imunitný systém môže spôsobovať zápaly v tele a s tým súvisiace ďalšie chronické ochorenia.



Žalúdok

Žalúdočné vredy, kŕče, potravinové alergie, reflux, nevoľnosť, kolísanie hmotnosti.



Reprodukčný systém

Znížená produkcia hormónu testosterónu a estradiolu môže viesť k zníženiu plodnosti, tlmení sexuálneho správania a túžby.



Pankreas

Spôsobuje zvýšenú produkciu inzulínu, čo pri chronickom strese znamená vznik cukrovky, obezity a negatívne pôsobí na srdcovo – cievny systém.

Magnerot
Mg — ORO